



NEWS

www.go-gossau.ch

... in gossau gekauft.

Der Frühling wird farbenfroh – auf dem Kopf und auf der Haut

Wenn es draussen wärmer wird, die Sonne wieder länger scheint, die Vögel zwitschern und die Blumen spriessen, ist das ein untrügerisches Zeichen, dass der Frühling gekommen ist. Nicht nur in der Natur kehren die Farben zurück, auch modisch findet ein Frühlingserwachen statt.

Das Frühlingserwachen spiegelt sich auch in den Farben wieder – das stellen Modeberaterin wie Hairstylisten gleichermassen fest. Während im Winter eher matte und dunkle Farbtöne gefragt seien, würde diese im Frühling heller, erklärt Sara Lupo von Salone Lupo: „Mit Meige oder Balayage werden Highlights gesetzt und die Frisuren aufgepeppt. Mehr Farbspiel und helle Strähnen sind typisch für die Frühlingszeit.“ Auch Priska Hug, die bei Herzklopfen Frauen modisch berät, stellt fest: „Dieser Frühling wird sehr farbenfroh. Es gibt neben Pastelltönen viele kräftige Farben; und ausserdem viele Blumenmuster.“ Doch der Frühling ist nicht nur die Zeit der Farben, sondern auch der neuen Trends. „Locken werden zum Trend dieses Jahres“, ist Sara Lupo überzeugt. Daneben seien auch Stufenschnitte und gerade geschnittene Ponys gefragt. „Das sind zwei Gegensätze, die sich gut ergänzen“, so die gelernte Hairstylisten. Locken seien mit viel Aufwand verbunden, das sei für sie als Coiffure aber gar nicht so schlecht, lacht Lupo: „Es braucht Übung und viel Zeit, um sich selbst Locken zu machen.“ Für sie ist klar, weshalb sich Trends auch bei der Haarpracht jeweils im Frühling herausbilden: „Dann bekommen alle Lust auf Sommer und Sonnenschein und man möchte den Aufbruch mit einer neuen Frisur unterstreichen“, erzählt Lupo.

die man ansonsten in der Schweiz nur schwer finde, eine gewisse Exklusivität herzustellen. Man präsentiert ausserdem jede Saison eine neue Marke: „So können wir die Kundinnen überraschen.“ Während die grossen Trends in der Modewelt immer noch mit Frühlings- und Herbstkollektionen ausgelöst würden, habe sich die Halbwertszeit der einzelnen Kleidungsstücke massiv verkürzt: „Heutzutage können unsere Kundinnen jede Woche in den Laden kommen. Es hat jedes Mal etwas Neues. Das war früher viel weniger der Fall“, erzählt Hug. Wichtig sei auch die entsprechende Warenpräsentation, gerade dem Schaufenster komme eine sehr grosse Bedeutung zu. Der Laden werde deshalb immer wieder umgestellt. Auch in der Ladengestaltung gelte es, am Puls der Zeit zu bleiben. Das bestätigt Sara Lupo: Den Trend zu LED in den Spiegeln hat sie beispielsweise bereits umgesetzt.



Blumenmuster und kräftige Farben sind in diesem Jahr modisch im Trend.

Soziale Medien als Inspirationsquelle

Ganz generell müsse man in ihrem Beruf bezüglich Trends stets am Ball bleiben und beobachten, was sich in den sozialen Medien tue. „Früher haben die Produkthanbieter nach ihren Besuchen an den Fashion Weeks mit der Produktauswahl die Trends vorgegeben. Heute muss man viel weiter denken“, erzählt Lupo. Sehr viele Kundinnen, aber auch Kunden, kämen heute mit Bildern von Instagram oder anderen Plattformen und wollten eine entsprechende Frisur. „Wer sich da nicht weiterbildet, kann kaum die gewünschten Resultate liefern, da diese Styles teilweise dank neuen Techniken entstehen“, erklärt Lupo. Dass man ständig am Ball bleiben muss, stellt auch Priska Hug fest. Das mache ihren Beruf ja so spannend. „Man muss ständig voraus schauen, schliesslich bestellen wir die Waren immer etwa ein halbes Jahr im Voraus. Wir besuchen Messen und schauen, welche Kollektionen unseren Kundinnen am besten entsprechen“, erzählt die Modeberaterin. Und natürlich seien die Sozialen Medien eine wichtige Inspirationsquelle. Ausserdem nutze man beispielsweise selbst Instagram, um die neusten Kleider von Herzklopfen zu zeigen. Für diesen Frühling und Sommer wünscht sich Hug viele Kundinnen, die das Geschäft zufrieden verlassen. Dies gilt auch für Sara Lupo, die ergänzt: „Und natürlich soll die Pandemie nicht wieder aufflackern. Es ist wunderbar, nach zwei Jahren bei der Arbeit endlich wieder die gesamte Mimik der Kundinnen und Kunden zu sehen!“



Locken und Balayages setzen frisurentechnisch den Trend dieses Frühjahrs.

Alles läuft ineinander

Diese Aufbruchstimmung spürt auch Priska Hug: „Es wird sicherlich etwas lustvoller eingekauft im Frühling.“ Neben den kräftigen Farben und den Blumenmustern seien jetzt fließende, leichte Stoffe im Trend. Beim Schnitt gebe es wie bei den Farben Gegensätzliches, das gut miteinander kombinierbar sei. „Sowohl schmale Silhouetten als auch breite, lockere Schnitte sind sehr gefragt“, erzählt Hug. Herzklopfen versuche mit Marken,

Strassenfest 3. September 2022

Das diesjährige Strassenfest findet am **3. September** statt. Am besten heute schon in die Agenda eintragen und mit dem Vorfreuen beginnen. Wir können es kaum erwarten, gemeinsam zu feiern.

Öffnungszeiten
Fachgeschäfte 09:00 - 17:00 Uhr
Gastronomie 09:00 - 02:00 Uhr

Ihre Gossauer Fachgeschäfte



Pantoffelhelden fürs Kinderzimmer



Di – Fr 09:00 – 12:00
13:30 – 18:30
Sa 09:00 – 14:00

claro Gossau
FAIR TRADE
am Tüpflikreisell



Schmerzstillender Weihrauch (Boswellia serrata)

Der Weihrauchbaum (Olibanum) gedeiht nur in ganz bestimmter Umgebung: der Boden muss trocken sein und eine spezielle mineralische Zusammensetzung aufweisen, damit der bis zu sechs Meter hohe Baum gedeiht. Demzufolge findet die Weihrauchharzgewinnung vor allem in Indien, Jemen, Oman und Somalia statt. Durch Einritzen der Rinde tritt ein zäher, milchiger Saft heraus, welcher durch Lufttrocknung die typischen Weihrauchkörner entstehen lässt. Die Art des Baumes sowie der Standort und die klimatischen Begebenheiten entscheiden über die Zusammensetzung des Harzes. Das meist verwendete Weihrauchharz in der Pflanzenheilkunde ist jenes des indischen Boswellia serrata.

als Heilpflanze

Weihrauch, einst so kostbar wie Gold, ist seit Jahrhunderten in unterschiedlichen Kulturen sehr bekannt für die rituelle Räucherung. Früher wurden durch ihn vermeintliche Dämonen vertrieben, heute wird er in der Aromatherapie zur Reinigung und Klärung der Atmosphäre sowie auch für eine erdende und friedliche Beruhigung von Körper und Geist eingesetzt. Nachdem Weihrauch lange Zeit in Vergessenheit geriet, hat er heute seinen Platz in der Naturheilkunde zu Recht wieder eingenommen. Entzündungshemmende und schmerzlindernde Eigenschaften sind der enthaltenen Boswelliasäure zuzuschreiben. Zum Einsatz kommt Weihrauchharz bis jetzt hauptsächlich in den Bereichen von rheumatischen Beschwerden sowie chronischen Darm-erkrankungen. Einen positiven Effekt kann Boswelliasäure auch auf weitere entzündliche Erkrankungen wie zum Beispiel Schuppenflechten haben. Um eine bestmögliche Wirkung zu erhalten, muss das schwer lösliche Weihrauchharz zuerst in eine für den Körper gut verfügbare Form gebracht werden. Dies geschieht mit Hilfe von Cannabisöl als Wirkstoffträger und Lecithin als natürliches Transportmittel.

unsere Empfehlung

In Form von Kapseln bieten wir diesen hochwertigen Weihrauchextrakt zur innerlichen Anwendung in unseren Drogerien an. Aber auch in unseren bekannten Hausspezialitäten darf Weihrauch mit seiner schmerzstillenden und entzündungshemmenden Wirkung auf den Bewegungsapparat und die Schleimhäute nicht fehlen. So findet er sich im Schmerzstiller-Balsam, im Spagyrikspray Arthritis und in den Entzündungshemmetropfen wieder.



Lassen Sie sich in den Drogerien Gossau beraten.

Sarina Jud
Drogistin HF

RUND UMS

BUCH

SIND WIR

EINFACH

GUT!

GUTEN
BERG
BUCH
HAND
LUNG

Kirchstrasse 5
9200 Gossau
T 071 383 20 00
kontakt@gutbuch.ch

drogeriengossau.ch



SONNEN &
NEUDORF
DROGERIEN GOSSAU



NEWS

www.go-gossau.ch

... in gossau gekauft.

15 Jahre Pitsch Sport – neuer Laden und neue Trainingsangebote

Bei Pitsch Sport wird umgestellt, gezügelt, Neues angeboten und gefeiert! Zum 15-jährigen-Jubiläum steht Ende April der Umzug an. Ebenso werden die Trainings- und Beratungsangebote ausgebaut.

«Exakt zum Eröffnungsdatum vor 15 Jahren, konnten wir den neuen Mietvertrag unterzeichnen!» - freut sich Pitsch Bernhardsgrütter! In den neuen Räumlichkeiten werden Trainings und Sportartikel vereint. Auf der ganzen Fläche wird ersichtlich, was der Laufspezialist anbietet.

Die Beratungsqualität wird bei Pitsch Sport grossgeschrieben. Für jedes Bedürfnis wird das passende Produkt analysiert. Zusätzlich wird die Art und Weise der Nutzung erklärt, um nachhaltig und beschwerdefrei Freude damit zu haben.

Zu den 15 bestehenden Gruppentrainings werden neu auch Kleingruppenkurse angeboten. Diese werden während 6 Wochen mit maximal vier Personen durchgeführt.

Aktuell findet der neue «Propriozeptionskurs» statt. Propriozeptives Training stammt aus

dem Reha-Sport, wird jedoch auch im Spitzensport als «letzter Schliff» angewandt. In diesem Training werden die Körperwahrnehmung, Rumpfstabilität und die Neuroathletik unter die Lupe genommen. Den Gelenksrezeptoren werden besonders bearbeitet, damit die Volkskrankheiten, wie Rücken-/Schulter-/Hüft- und Knieprobleme, keine Chance haben. Dieser Kurs macht Spass, bringt jedem Sportler einen Mehrwert und ist eine gute Präventionsmassnahme für ältere Menschen, hinsichtlich der zunehmenden Sturzgefahr im Alter.

Bei einem vereinbarten Termin mit Pitsch oder Franzl erhält man das passende Training für die persönliche und individuelle Zielerreichung.

Weitere Infos erhält man unter 071 380 07 07 oder <mailto:info@pitschsport.ch>.

Neu ab 28. April:
Pitsch Sport GmbH
Sonnenstrasse 7
9200 Gossau
071 380 07 07



Endlich wieder OFFA!

Anlässlich der OFFA Frühlings- & Trendmesse lädt das Gossauer Unternehmen Schwizer Haustechnik AG interessierte Haus- und Wohneigentümer in die Baden-Welten Ausstellung St. Gallen ein.

OFFA. Vom 20. bis 24. April 2022 können sich Besucher und Besucherinnen vis-à-vis der Messehallen 4 + 5 (St. Jakobstrasse 64, 9000 St. Gallen) direkt von den Bad- und Heizungsprofis zu Sanierungsplänen beraten lassen, wichtige Fragen klären oder innovative und elegante Lösungen für Ihr Zuhause entdecken.

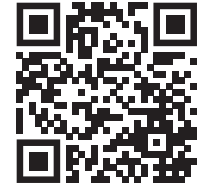
Fachvortrag der Energieagentur St. Gallen

Die Umstellung von fossiler auf erneuerbare Energie stellt Eigentümer von Wohnbauten, sowie Büro- oder Gewerbegebäude vor viele Herausforderungen und Fragen über Kosten, Förderbeiträge und individuelle Umsetzbarkeit.

Die Energieagentur St. Gallen liefert Antworten und referiert am Mi. 20.04 und Sa. 23.04, jeweils um 13:30 zu den Themen Förderbeiträge, Sanierungskonzepte und Wissenswertes für 2022.

Ein Besuch zahlt sich aus!

Profitieren Sie von attraktiven Messe-Rabatten und erfahren Sie Wissenswertes über energieeffiziente Haustechniklösungen direkt von den Experten!



Unschlagbare Preise

Kommt jetzt in unsere Filiale in Gossau vorbei und profitiert von tollen Specials.



ergobag cubo 5-tlg. Set
NEO Edition TruckBär

St. Gallerstrasse 60A
9200 Gossau
piusschaefler.ch



piusschaefler.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Gossau-Andwil-Niederwil



Planen Sie mit uns Ihre längsten Ferien.

Je früher Sie wichtige Entscheidungen zu Ihrer Pension treffen, desto entspannter wird Ihr dritter Lebensabschnitt – denn eine gute Planung ist die halbe Miete.

Wir machen den Weg frei



NEWS

www.go-gossau.ch

... in gossau gekauft.

Gewinner Weihnachtsaktion 2021



Auch dieses Jahr ging mit dem Einlösen der Fachgeschäfte-Gutscheine eine erfolgreiche Weihnachtsaktion zu Ende. Wie schon im Vorjahr wurde die Sammelaktion von den Kunden rege benutzt. Die Fachgeschäfte bedanken sich für die Kundentreue und das damit gezeigte Vertrauen.

Rund 4'500 Sammelkarten wurden in den Gossauer Fachgeschäften eingelöst und anfangs März nun noch die Gewinner verlost. Folgende Teilnehmer haben zusätzliche Gutscheine im Wert von je CHF 100.00 gewonnen:

- Christine Guggisberg, Gossau
- Heidi Schmid, Arnegg
- Ella Federer, Gossau
- Yvonne Künzle, Gossau
- Chelsea Alther, Gossau
- Theres Rutz, Andwil
- Claudia Schönenberger, Gossau
- Doris Iseli, St. Gallen
- Ruth Wolf, Gossau
- Stefanie Maggiorini, Gossau
- Max Zweifel, Gossau
- Carmela Rohner, Andwil
- Simon Wagner, Andwil
- Rossella Ill, Gossau
- Marcel Wüthrich, Gossau
- Franziska Steiger, Gossau
- Esthi Reich, Gossau
- Yanik Zeuch, Gossau
- Simone Coray, Gossau
- Nora Frey, Gossau

Spitzbuben als Dankeschön

Traditionellerweise möchte sich die Fachgeschäftevereinigung mit einer Osteraktion bei den Kundinnen und Kunden bedanken. Wie im Vorjahr werden bei einem Einkauf in den Tagen vor Ostern Spitzbuben mit dem passenden Ostermotiv verschenkt.

Spitzbuben. „Der Stadtbühlbeck wird den süssen Klassiker liebevoll zubereiten. Die Mitglieder der Fachgeschäfte bedanken sich mit dieser Aktion bei ihren Kundinnen und Kunden herzlich für die Treue. In folgenden Geschäften werden vom 14. bis 16. April die Spitzbuben verteilt:



- Apotheke in Gossau
- Aggeler Huber & Partner AG
- Doctor Eyepoint AG
- Fotostudio Belos
- Gätzi Sport AG
- Goldschmiede-Atelier Krüsi AG
- Gutenberg Buchhandlung GmbH
- Herzklopfen
- Intersport Braunwalder
- Kühnis Hörwelt AG
- Külling Optik AG Gossau
- Leo Cozzio
- Metzgerei Grüebler
- Mewis-Mode AG
- Neudorf-Drogerie
- Pius Schäfli AG
- Raiffeisenbank Gossau-Andwil-Niederwil
- Schwizer Haustechnik AG
- Signvision GmbH
- Stadtbühlbeck
- Sonnen-Drogerie
- Tosam WinWin Gossau
- Wirth Mode AG
- Zoo-Shop GmbH

VORSTELLUNG COIFFURE SALONE LUPO

Geschäftsführin: Sara Lupo
Mitarbeiterinnen: Maria Koch, Katja Lenherr
Eröffnung: 2019, an diesem Standort seit März 2020
Produkte, Dienstleistungen: Haarschnitte, Haarstyling, Naildesign

Sara Lupo zu:
Ihrer Spezialität: «Natürliche Looks».

Ihrer Zukunftsvorstellung: «Wir haben uns langfristig als bekannte und sehr gute Adresse in Gossau etabliert!»

Ihrer Berufsalternative: «Dentalhygienikerin oder medizinische Praxisassistentin»

Salone Lupo
St.Gallerstrasse 60a
071 554 92 92
www.salonelupo.ch

VORSTELLUNG HERZKLOPFEN MODE

Geschäftsführer: Michael Goldener
Teamleaderin: Priska Hug
Mitarbeiterinnen: Manuela Colaci, Lisa Inauen, Rosina Schönholzer, Alfonsa Trachsel, Delia Wagner
Eröffnung: 2014
Produkte, Dienstleistungen: Damenmode

Priska Hug zu:
Ihrer Spezialität: «Privat Shopping». Man kann bei uns eine persönliche Modeberatung buchen – ein exklusives Einkaufserlebnis mit einem besonderen Service.

Ihrer Zukunftsvorstellung: «Wir sind eine der Top-Adressen in der Ostschweiz für modische Damen.»

Ihrer Berufsalternative: «Die gibt es nach über 40 Jahren in diesem Beruf wirklich nicht!»

Herzklopfen Mode
St.Gallerstrasse 17
071 383 15 30
www.herzklopfen-mode.ch

