

Neubesetzung Sekretariat Fachgeschäfte Gossau und Umgebung

Das Sekretariat der Fachgeschäfte Gossau und Umgebung wurde neu besetzt. Auf Pamela Strotz folgt Andrea Schwager.

Es «herbstelt»... die Tage werden kürzer, die Blätter fallen von den Bäumen, zu Hause macht man es sich kuschelig. Mir gefällt der Herbst genauso wie alle anderen Jahreszeiten. Ich geniesse es noch mehr in unseren Fachgeschäften einzukaufen. Wenn es am Abend früher dunkel wird, werde ich bestimmt in einem Geschäft fündig. Sei es mit einem Vitaminkick, einem tollen Kleidungsstück, einer schönen Blume, etwas Leckerem zu Essen oder einer neuen Dekoration, um nur einige zu nennen.

Meine Name ist Andrea Schwager. Ich bin in Gossau aufgewachsen und wohne mit meinem Mann und unseren drei Kindern an diesem schönen Ort. Gossau bedeutet für mich Heimat. Hier sind meine Wurzeln. Durch das Einkaufen in unseren Fachgeschäften oder den Besuch des «Tierli Walter's» werden bei mir Kindheitserinnerungen wach. Gibt es doch beim Metzger jeweils ein «Fleischli», in der Drogerie einen Traubenzucker, im Blumengeschäft ein «Blüemli» oder beim Beck ein Brötli. Ich fühle mich mit den Fachgeschäften sehr verbunden. Egal, was ich brauche, ich werde immer fündig. Mich überzeugt dabei die Qualität der Produkte, die kompetente Beratung und die sympathischen Menschen, denen ich begegne.

Per 1. Oktober 2022 habe ich von Pamela Strotz das Sekretariat der Fachgeschäfte Gossau und Umgebung übernommen. Ich freue mich sehr auf meine neue Aufgabe, die vielen Kontakte und die spannende Tätigkeit. Durch meine Kindheit in Gossau kenne ich bereits einige «Fachgeschäftler». Auf neue Begegnungen, einen regen Austausch und tolle Projekte freue ich mich sehr.

Andrea Schwager
Sekretariat Fachgeschäfte
Gossau und Umgebung



Weihnachtszeit ist Sammelzeit

Die Winterzeit steht bevor, Weihnachten kommt näher und entsprechend können die Kundinnen und Kunden der Gossauer Fachgeschäfte ab nächster Woche wieder die traditionellen Märkli sammeln, die zum Bezug von Eintauschartikeln oder einem vergünstigten Einkauf berechtigen.

Ein Badminton-Schlägerset mit Netz und Federbällen, ein Buch mit Papa Molls neuesten Abenteuern oder eine Kreativbox fürs Handlettering, einer Kunst des Schönschreibens, die sich wachsender Beliebtheit erfreut: Diese und viele weitere Artikel können die Gossauerinnen und Gossauer dank der Weihnachtsaktion der Fachgeschäftsvereinigung gegen ihre Märkli eintauschen. Wie jedes Jahr erhält die Kundschaft solche Marken im November und Dezember bei allen Einkäufen in den Gossauer Fachgeschäften ab zehn Franken. Seit rund drei Jahrzehnten wird im Fürstenland fleissig gesammelt. In den Spitzenjahren wurden weit über 200'000 Märkli ausgegeben und die Sammelnden sicherten sich Artikel und Rabatte von meh-

ren zehntausend Franken. Nachdem die Zahlen während Jahren rückläufig waren, erlebte die Weihnachtsaktion in den letzten beiden Jahren eine Renaissance, wie der Fachgeschäftsvorstand an der diesjährigen Vereinsversammlung bekannt geben durfte. Die Corona-Pandemie brachte offenbar viele Leute dazu, sich wieder auf lokales Einkaufen zu besinnen, was sich unter anderem auch in der Zahl der ausgegebenen Marken niederschlug. Für 30, 45, 60 oder 90 Marken kann man sich unter anderem praktische Artikel wie ein Schneide- und Servierbrett, Shampoo, Sonnencreme oder auch Lippenpomade und Schuhlöffel sichern. Ein Kartenspiel und Sneaker Socks (3 Paar) befinden sich in diesem Jahr ebenfalls im Angebot. Abholen kann man die Eintauschartikel jeweils in den ersten beiden Monaten des neuen Jahres. Alternativ zu den Eintauschartikeln kann man sich immer auch Warengutscheine aushändigen lassen. Für jeweils 30 Marken erhält man einen Warengutschein von fünf Franken.





BRUNO BIERI

Die Stimme tanzt

Meditative Klänge im Kirchenraum



Lieder mit und ohne Worte,
begleitet von einem „Handpan“

Sonntag, 6. Nov. 2022, 17⁰⁰ Uhr, Evangelische Kirche Haldenbühl

In Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Gossau-Andwil im Rahmen der Wanderausstellung „Die illegale Pfarrerin“.

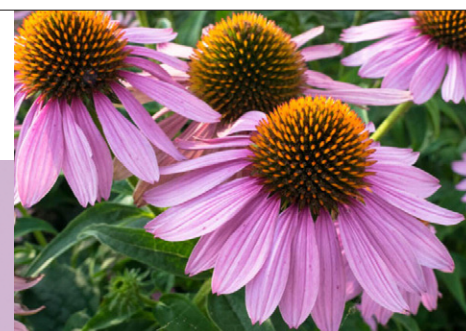
Infos: www.kulturkreisgossau.ch Tickets: [ticketino.com](https://www.ticketino.com) oder Gutenberg Buchhandlung Gossau

Kulturpatronat: 
Auch unterstützt durch:   

7 Risotto-Kombinationen exklusiv im claro

claro Gossau am Tüpfelkreisel





Echinacea purpurea – die Abwehrstarke

Kälte und Nebel schleichen über die Landschaft und verwandeln die Umgebung mit vereinzelt Sonnenstrahlen in eine mystische Stimmung – der Herbst ist da. In dieser Zeit arbeitet auch unser Immunsystem wieder vermehrt auf Hochtouren, um bei diesen tieferen Temperaturen den Körper vor Viren und Bakterien zu schützen. Nicht immer gelingt es ihm, und so geschieht es schnell, dass sich eine laufende Nase, ein kratzender Hals oder ein Husten bemerkbar machen. Eine der bekanntesten Heilpflanzen die vorbeugend zur Immunsystemsteigerung eingesetzt werden kann ist Echinacea purpurea. Die Blüte der Pflanze verrät schon beim Hinsehen, dass in ihr etwas Kraftvolles schlummert. Ihr Name wird aus dem griechischen «echinos» abgeleitet, bedeutet «Igel» und weist damit auf den stacheligen Fruchtboden hin. Werden auch die Blütenblätter genauer betrachtet, so kann man einen schützenden Schirm erkennen. Beides kann als Symbol für die Wehrhaftigkeit dieser Pflanze gedeutet werden.

• Als Heilpflanze

Die oben beschriebene Symbolik der Pflanze wird in Bezug auf ihre Anwendung auf den Menschen übertragen. Bereits bei den Indianern galt der rote Sonnenhut als Wunderpflanze und kam bei unterschiedlichen gesundheitlichen Problemen zum Einsatz. Der rote Sonnenhut lindert häufig Beschwerden, die auf eine schwache Schutzfunktion des Körpers zurückzuführen sind. Die Anwendungsgebiete sind zahlreich. Er hilft beispielsweise bei Wunden, Zahnfleischentzündungen, Zahn- und Halsschmerzen, Erkältungen, Husten und bei vielem mehr. Wir verwenden Echinacea purpurea vor allem als Stimulans für das Immunsystem. Sie schützt uns somit vor Erkältungen und grippalen Infekten. Diese immunmodulierende Wirkung kann auf unseren Schleimhäuten als Schutzfunktion vor Krankheitserregern zum Einsatz kommen aber genauso zur allgemeinen Stärkung der Hautbarriere und demzufolge zur Wundheilung und zur Behandlung von Hautkrankheiten.

• Unsere Empfehlung

In unseren Drogerien finden Sie die Heilpflanze Echinacea purpurea beispielsweise in der Tropfenmischung «Resistenzförderung», im Spagyrik-Spray «Immunsystem» sowie in weiteren Präparaten.

Licht- und Schlafmangel, Anspannung, aber auch dauerhafte Stresszustände können Ihr Immunsystem schwächen. Lassen Sie sich zur Vorbereitung auf die kalte Jahreszeit bei uns in den Drogerien Gossau beraten.



Sarina Jud
Drogistin HF

VORSTELLUNG HELBLING REISEN

Geschäftsführer: Michael Mettler
Mitarbeitende: 18 Personen
Eröffnung: Helbling Reisen AG im Jahr 1986
Produkte, Dienstleistungen: Vermittlung und Organisation von massgeschneiderten Reisen auf der ganzen Welt. Organisation von Geschäftsreisen. Organisation von Gruppenreisen.

Michael Mettler zu:

Seiner Spezialität: «Unsere 18 Mitarbeitenden haben unterschiedliche Spezialkenntnisse. Meine persönliche Spezialität sind Afrika-Reisen.»

Seiner Zukunftsvorstellung: «Wir wollen mit unserem Reisebüro weiterhin der zuverlässige Reisepartner für Ostschweizerinnen und Ostschweizer sein.»

Seiner Berufsalternative: «Wäre ich nicht im Reisebüro gelandet, würde ich heute vielleicht in einer Lodge im Okavango Delta im Norden von Botswana arbeiten.»

Helbling Reisen AG
 Ringstrasse 14
 9200 Gossau
 Tel. 071 388 86 10
www.helbling-reisen.ch



VORSTELLUNG INTERSPORT BRAUNWALDER AG

Geschäftsführer: Alex Bühler
Mitarbeitende: Cornelia Bühler, Christina Da Silva, Sarina Gloor, Aurelia Harder, Mariella Keller-Bühler, Stefan Knöpfli, Giacomo Oberholzer
Eröffnung: Braunwalder AG im Jahr 1950, Partnerschaft mit INTERSPORT seit 1997, Geschäftsübernahme Alex und Cornelia Bühler 2004
Am aktuellen Standort seit: Mit Neubau seit 2006
Produkte, Dienstleistungen: Run und Fit, Outdoor- und Schneesport, Teamsport, alle Sparten mit persönlichem Beratungs- und Dienstleistungs-Service

Alex Bühler zu:

Seiner Spezialität: «Wir bieten alles aus einer Hand, haben einen eigenen Skiservice oder auch den Textil-Druckservice inhouse.»

So können wir perfekt auf individuelle Kundenwünsche eingehen.»

Seiner Zukunftsvorstellung: «Wir wollen auch zukünftig eine ausgezeichnete Adresse für Team- und Einzelsportlerinnen und -sportler aus der Region sein.»

Seiner Berufsalternative: «Einst war eine kaufmännische Lehre ein Thema, vielleicht wäre ich bei einer Bank gelandet.»

INTERSPORT Braunwalder-Gossau
 St.Gallerstrasse 9/11
 9200 Gossau
 Tel. 071 385 31 34
www.braunwalder-sport.ch



Mit Ihnen beleben wir den Gschenkli-Sunntig

Am Sonntag, 4. Dezember 2022 findet von 11 – 17 Uhr der traditionelle Gschenkli-Sunntig in Gossau statt.

Organisiert von der Fachgeschäfte Vereinigung sind die meisten Ladengeschäfte im verkehrsfreien Zentrum an diesem Nachmittag geöffnet.

Mit Chlauseinzug, Esel, Raclette-Stand und weiteren Aktionen ist es ein beliebter Anlass bei der Bevölkerung.

Möchten Sie am Gschenkli-Sunntig selber etwas präsentieren und verkaufen? Hübsche Bastelarbeiten, weihnachtliche Deko oder Textiles? Selbstgemachte Konfitüre, Honig oder nutzen Sie den Marktstand für die Umsetzung Ihrer eigenen Ideen. Der Marktstand ist verbindlich. So ergibt sich ein einheitliches weihnachtliches Erscheinungsbild. Machen Sie mit.

Infos & Anmeldung

Wo: im verkehrsfreien Zentrum von Gossau
Kosten: CHF 50.00
Marktstände: werden durch uns zur Verfügung gestellt
Strom: verfügbar

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen unter sekretariat@go-gossau.ch. Wir freuen uns, mit Ihnen den Gschenkli-Sunntig durch zu führen.

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fachgeschäfte Gossau und Umgebung
 Sekretariat / Andrea Schwager
 Telefon: 076 228 12 50
 Email: sekretariat@go-gossau.ch

St.Gallerstrasse 94
 9200 Gossau
www.go-gossau.ch

... IN GOSSAU GEKAUFT.

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
 Gossau-Andwil-Niederwil



Jetzt
 vorsorgen

Nach Plan trainieren

Mit Plan vorsorgen

Was immer Ihr Ziel ist.

Mit den passenden Vorsorgelösungen machen wir den Weg frei für mehr finanzielle Unabhängigkeit nach der Pensionierung.

raiffeisen.ch/jetzt-vorsorgen

... IN GOSSAU GEKAUFT.

WEIHNACHTSAKTION SAMMELN & EINLÖSEN

02.11.2022 bis 31.12.2022 02.01.2023 bis 28.02.2023

60 MARKEN (USB-MIN)
30 MARKEN (Handschuhe)
45 MARKEN (Socken)
90 MARKEN (Papa Moll)
45 MARKEN (Balsamico)
90 MARKEN (Herz)
30 MARKEN (5FR Münze)
60 MARKEN (Duschplus)
45 MARKEN (Tablet)
60 MARKEN (Kartenspieler)
45 MARKEN (Karten)
90 MARKEN (Schüssel)
90 MARKEN (Kreativbox)
60 MARKEN (Blender)
90 MARKEN (Tasche)
30 MARKEN (Kleber)

FACHGESCHÄFTE GO! GOSSAU

RABATT WÜRFELN

Freitag & Samstag
28. / 29. Oktober 2022

Bestimmen Sie mit einem oder zwei Würfeln Ihren Einkaufsrabatt.

Bei uns macht Einkaufen Spass!

Eine gemeinsame Aktion der Fachgeschäfte Gossau go-gossau.ch

... IN GOSSAU GEKAUFT.

FACHGESCHÄFTE GO! GOSSAU

Ab sofort erhältlich:
Monopoly Gossau

Das berühmte Spiel um den grossen Deal

MONOPOLY

G O S S A U (SG)

8+

In unseren Filialen sowie auf dadodo.ch!

Pius Schäfler
seit 1965

FREUDE SCHENKEN

Unterstützen Sie die zahlreichen Gossauer Fachgeschäfte: Schenken Sie Gutscheine unserer Vereinigung an Freunde, Bekannte und Ihre Liebsten zum Geburtstag und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Ihres Betriebes als Dankeschön.

Erhältlich in Gossau:

- Acrevis Bank Poststr. 4
- Gutenberg Buchhandlung Kirchstr. 5
- HELVESKO AG Bequemschuhe St.Gallerstr. 8

... IN GOSSAU GEKAUFT.

FRANKEN 20
FRANKEN 50
FRANKEN 10

FACHGESCHÄFTE GO! GOSSAU