



# NEWS

www.go-gossau.ch

... in gossau gekauft.

## Wenn einer eine Reise tut...

... dann kann er was erzählen: Das ist auch bei einer Wanderung quer durch Gossau der Fall. In 62 Fachgeschäften kann alles gekauft werden, was es für einen Ausflug braucht.

Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, die Lust, sich draussen aufzuhalten, ebenfalls. Wie wäre es mit einer kleinen Wanderung rund um Gossau? Die Stadt bietet nämlich für wohl jeden Geschmack etwas. Bevor es überhaupt losgeht, sollte eine passende Route geplant werden. Wie fit sind die Teilnehmer? Sind Kinder darunter? Ist der Weg kindervogelgerecht? Gerade, wenn die ganze Familie losmarschiert, sollten regelmäßige Pausen eingeplant werden. Feuerstellen, ein kleiner Bach oder eine Bank sind ideale Etappenziele, um den Nachwuchs bei Laune zu halten - und diese lassen so nebenbei auch das ältere Entdeckerherz höher schlagen.

### Literarische Wanderung

Eine passende Inspiration können sich Wanderfreunde bei der Gutenberg Buchhandlung holen. André Wigger's Geheimtipp: Christa und Emil Zopfi «Sonnenlufe aumen». Das Stück enthält literarische Wanderungen in der Ostschweiz. «In



Eine passende Inspiration können sich Wanderfreunde bei André Wigger in der Gutenberg Buchhandlung holen.

diesem ausserordentlich interessanten Buch lassen sich auf 15 Wanderungen die reichhaltige literarische Landschaft unserer Umgebung erkunden», sagt André Wigger. «Unter anderem wird in einer Wanderung von Gossau via Rütli-Tobelmüli-Schwänberg-Wissbachschlucht-Talmühle nach Degersheim der Auf- und Niedergang der Oschweizer Stickerindustrie erkundet. Dabei wird auch der Roman 'Die Sticker' der Journalistin und Schriftstellerin Elisabeth Genter erwähnt, in dem Gossau als Kulisse diente.» Passend gehört dazu die neue Wanderkarte «Appenzell-Säntis-St.Gallen» im praktischen Massstab 1:40'000, in der sämtliche

Wanderwege der Region aufgeführt sind.

### Gelingsicheres Outfit

Nach der passenden Route geht es an die Ausrüstung. Was zieht man am besten für eine Wanderung an? Turnschuhe? Oder doch lieber etwas hochgeschlossenes? Bei Pitsch Bernhardsgrütter gibt es diverse Schuhe, welche ideal für Spaziergänge oder leichte Wanderungen sind. Speziell von der Marke Dynafit sind unterschiedliche Herren- und Damenmodelle mit verschiedenem Sohlen-, Dämpfung- und Stabilitätsaufbau erhältlich, welche auch für Nordic-walking, Jogging oder Trailrunning bestens geeignet

sind. Doch nicht nur die Ausrüstung, sondern auch die körperliche Fitness ist eine wichtige Voraussetzung. «Als Personal-Trainer und mit meinen Gruppenkursen biete ich genau für Wanderer, Läufer und andere Sportler ein abwechslungsreiches Training an, welches hilft, 'Chnüsclotteri', Muskelkater oder andere unangenehme Beschwerden zu verhindern», so Bernhardsgrütter. Neben einer guten Ausrüstung benötige man gute Stabilität und Ausdauer, damit man mit Freude und genussvoll eine Wanderung erleben könne. Die Wahl des Schuhs komme auch auf den Fitnessstand des Wanderers an. «Ebenfalls wichtig ist es bei der Auswahl, im Hinterkopf zu haben, welches Ziel oder Bedürfnis verfolgt wird», sagt Bernhardsgrütter. So könne ein ambitionierter und erfahrener Wanderer einen leichteren Schuh für die Wanderung auswählen, als dies bei einem Tourengänger mit körperlichen Beschwerden oder fehlender Fitness der Fall sei.

Während vielen Jahrzehnten war die Salpeterhöhle, unterhalb der Ruine Helfenberg, ein beliebtes Ausflugsziel. Nach einem Deckeneinsturz 1998 ist das Betreten zwar verboten. Die Wanderwege sind jedoch nach wie vor offen. Auch in der Nähe der Höhle lässt es sich bei einer



Bei Pitsch Bernhardsgrütter findet man seine idealen Schuhe.

grosszügigen Feuerstelle verteilen und beispielsweise eine Wurst der Gossauer Metzgereien bräuteln. Wer hingegen eher auf alternative Lebensmittel setzt, der sollte vorher bei einer der Bäckereien vorbeischauchen. Für eine Genusswanderung wird beispielsweise ein vitaminreiches Birchermuesli mit frischen Früchten empfohlen - oder ein Sandwich als Energiespender. «Oder einfach, weil es schmeckt, ein feiner Nussgipfel für zwischendurch», sagt Elisabeth Künzle von der gleichnamigen Bäckerei. Als Ziel der Familienwanderung könnte dann beispielsweise der Walter Zoo dienen - oder eines der vielen Restaurants und Cafés, welche so manchen müden Wanderer wieder fit machen.



Madeleine Häfeli  
Pensions- und  
Vorsorgeberaterin

Jörg Meier  
Leiter Anlagekunden

Marc Bösch  
Anlageberater

Urs Obrist  
Stv. Leiter  
Anlagekunden

René Bettschen  
Anlageberater

## Gemeinsam noch stärker

Die Spezialisten für Ihre individuelle Vermögensanlage

Raiffeisenbank Gossau-Andwil-Niederwil

Herisauerstrasse 25 | 9201 Gossau SG  
www.raiffeisen.ch/gossau | 071 388 40 20

**RAIFFEISEN**

# Rabatte erwürfeln

Am 21. und 22. Juni kommen in Gossau alle, welche von attraktiven Preisen profitieren wollen, auf ihre Kosten. Beim Rabatt-Würfelfest können individuelle Preisermässigungen in den jeweiligen Geschäften direkt erwürfelt werden.

Jeder Kunde bestimmt mit einem oder zwei Würfeln seinen Einkaufsrabatt. Einerseits ist der Vorstand überzeugt, dass die spielerische Aktion der Kundschaft Freude bereitet. Und zum anderen soll so das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt werden. André Wigger, Präsident der

Fachgeschäfte Gossau und Umgebung, sagt dazu: «Das Publikum soll uns gemeinsam wahrnehmen und gleichzeitig mehr Leute ins „Dorf“ bringen.»

Alle teilnehmenden Geschäfte:  
Apotheke in Gossau  
Baby-Center / Scherzinger Schlaf-Center  
Blumen Egger  
Braunwalder AG  
claro Wehladen Gossau  
Doctor Eyepoint AG  
enoteca vino e arte  
Fotostudio Belos  
Gätzl Sport AG  
Genussbäckerei Lichtensteiger AG

Gutenberg Buchhandlung GmbH  
Herzklopfen  
Intersport Braunwalder  
Killing Optik und Contactlinsen AG  
Metzgerei Grüber  
Neudorf Drogerie  
Neuroth Hörcenter AG  
Perle Dessous Sie & Er  
Plus Schäffler AG  
Plus Schäffler AG Spielwaren  
Schwizer Haustechnik AG  
Sonnen Drogerie  
Wirth Mode AG  
Wulle Boutique  
Zoo-Shop GmbH

oder unter [www.go-gossau.ch](http://www.go-gossau.ch)

Bernhardzell

## Uhren- und Schmuckgeschäft

An der St. Gallerstrasse 11 in Bernhardzell findet man das Uhren- und Schmuckgeschäft von Claudia Eggenberger. In Handarbeit repariert sie Uhren aller Art.

«Seit nun mehr als 20 Jahren darf ich Sie in meinem Uhren und Schmuck Geschäft in Bernhardzell begrüssen. Mit Leidenschaft widme ich mich den Uhren und gehe mit Freude meinem erlernten Handwerk nach. Gerne berate ich sie auch auf der Suche nach einem Schmuckstück», so Claudia Eggenberger, dipl. Uhrmacherin. Ob kastenartiger Regulator, schwere Karmuhr mit Marmorsockel, Coq oder Wanduhr res-



Claudia Eggenberger, dipl. Uhrmacherin, bei der Arbeit.

pektive «normale» Gewichtsuhren, ob älteren oder neueren Datums: Hier bietet das alte Handwerk noch Handfestes. Im Uhrenatelier an der St. Gallerstrasse 11 in Bernhardzell repariert Claudia Eggenberger für Sie Armbanduhr und Grossuhren, damit Sie sich wieder an ihnen erfreuen können.

### Öffnungszeiten

Montag: geschlossen  
Dienstag bis Freitag: 9 – 11.30 Uhr  
und 15 bis 18 Uhr  
Samstag: 9.30 bis 13 Uhr

### Kontakt

[eggenberger-uhren@bluewin.ch](mailto:eggenberger-uhren@bluewin.ch)  
[eggenberger-uhren.jimdo.com](http://www.eggenberger-uhren.jimdo.com)  
Tel. 071 433 14 55

### Informationsabende im Scherzinger zu Themen die Schwangere, Eltern und Grosseltern bewegen

Beginn 19.00 Uhr - Eintritt frei  
[www.scherzingerag.ch/events](http://www.scherzingerag.ch/events)

**Do. 20. Juni 2019**

Schwangerschafts-Yoga  
Daniela Landolt - Shanti Yoga

**Mo. 22. Juli 2019**

Osteopathie für Schwangere & Babies  
M. Aarts & T. Frommenwiler

**Do. 8. August 2019**

Gesundheitstipps für Babies  
Doya Sophia Oliver - Hebamme

**Mi. 11. September 2019**

Sicherheit im Auto  
Jürg Reinhard - TCS Schweiz



## GESCHENK FÜR DIE GANZE FAMILIE!



ab 98.-

Professionelles **FOTOSHOOTING** bei **BELOS**

**IHR FOTOSTUDIO IN GOSSAU**

Tel/ 071 385 17 25 - [www.fotobelos.ch](http://www.fotobelos.ch) - [info@fotobelos.ch](mailto:info@fotobelos.ch)

**WIRTH MODE**  
Damen und Herren  
St. Gallerstrasse 48/50  
9200 Gossau



NEU eingetroffen

Signum Hemden  
Joker Jeans



Damenmode für kurvige Figur kauft man in Gossau

## Grosse Grössen, grosse Auswahl, grosser Spass

Il punto führt exklusive Damenmode in Grösse 42 bis 54. Mode ohne Wenn und Aber. Mode, die einfach verzaubert. Wir lieben es, mit XXL Mode zu begeistern. Bei uns finden Sie, was Sie sich schon immer ersehnt haben – die ganze Vielfalt der Modewelt ab Grösse 42, raffinierte Schnitte, perfekte Passformen, fließende Stoffe, die neuesten Styles und klassische Looks.



### Mode in XXL-Grössen

Wir möchten Frauen mit einer kurvigen Figur das bieten, was einfach Freude macht: sich modisch kleiden, sich schön machen, sich wohl fühlen, auch in XXL Mode gut angezogen sein und einen attraktiven Auftritt geniessen. Mal lässig, mal verspielt, mal klassisch, mal elegant. Sich selbstbewusst und stolz in Szene setzen. *Tschüss, Modelfrust!* Wir wecken Lust auf XXL-Mode. Und haben alles, damit Sie diese Lust richtig ausleben können. Was uns am allermeisten freut: wenn Sie fündig werden. Entdecken Sie elegante Kleidung mit denen Sie bei jeder Veranstaltung eine gute Figur machen. Oder kleiden Sie sich ganz nach dem Motto «schummeln erlaubt!» und erleben Sie unsere bequeme Shape-ware, die hier und da noch das eine oder andere Pösterchen kaschiert. Wir lieben es, genau Ihren Modegeschmack zu treffen, individuell und wirklich passend. Vor allem aber genau in Ihrem Stil. Passend zu Ihrem Typ und Ihrem Geschmack, für jeden Anlass. Bequeme Damenmode, die glücklich macht. Darauf haben wir uns seit 2010 spezialisiert. Wir sind als begeisterte Mode-Experten am Werk. Und wir werden jeden Tag besser. Schliesslich ist uns nichts wichtiger, als unser Versprechen mit jedem Teil unserer Kollektion

aufs Neue einzulösen: Damenmode in XXL soll begeistern.

### Bekannte Designermarken

Mit viel Gespür für aktuelle Trends und raffinierte Schnitte wird ein breites Spektrum internationaler Labels präsentiert, die sich zu wahrer Grösse bekennen. Die Palette reicht von Doris Streich und gollehaug über Chalou, Ascan, Verpass, Maxima, my way Fer und Stehmann, Via Appia Due, Seidel bis Vetono. Ob klassische Businesslady, Liebhaberin modischer Avantgarde, experimentierfreudige Fashionista oder sportlicher Jeans-Fan – hier findet jeder das passende Outfit. Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Mode XXL hat immer Saison. Wir begleiten Sie gerne durchs Jahr mit tollen Looks in frischen Frühlingstarben, mit grosser Mode für heisse Tage in der City oder am Strand, mit Outfits die sonnige Herbststimmung herbei zaubern, oder mit einer Winterkollektion die modisch und warm ist. Wie wäre es mit einer Winterjacke in grosser Grösse und dazu kombiniert eine modische Strickjacke? Je nach Typ bieten wir Ihnen die passende Mode in XXL an. Sind Sie Figurtyp H, A, X oder V? Machen Sie den Test!

Adresse: Il Punto • Sonnenstrasse 7 • 9200 Gossau  
Tel. 071 385 05 11 • Mail: [info@ilpunto.ch](mailto:info@ilpunto.ch)



## Gossau in Feierlaune

Am Samstag, 31. August, ab 9 Uhr, findet das traditionelle Gossauer Strassenfest statt. Im Fokus stehen diverse Aktivitäten und Überraschungen.

Über 35 Fachgeschäfte beteiligen sich am diesjährigen Gossauer Strassenfest. Die Zahlen freuen insbesondere OK-Präsident Patrick Ammann: «Es ist schön, dass der Anlass auch weiterhin seine Berechtigung hat.» Die Unterhaltung steht dabei im Vordergrund: Einerseits können die Besucher das verkehrsfreie Zentrum geniessen und durch die Strassen flanieren. Andererseits sorgen 13 Gastro-Betriebe für das leibliche Wohl. Mediterrane Stimmung kommt beispielsweise bei Tapas und Wein auf, beim «Biertmuda»-kommen Bier-Fans auf ihre Kosten.

Auch für die Kinder ist Programm angesagt: Von Ballonkünstlern über Turnshows bis hin zum Streichelzoo ist alles mit dabei. Ab 19 Uhr spielt zudem die Party-Band «rostfrei».



OK-Präsident Patrick Ammann freut sich, dass auch in diesem Jahr wieder ein Strassenfest stattfindet.

Patrick Ammann: «Wir freuen uns, wenn der Anlass viel Sonnenschein und noch mehr Besucher nach Gossau zieht.»



Impression vom letztjährigen Strassenfest als die Plus Schäfler AG und die Drogerien Gossau AG eine Wein- und Tapasbar führten.

stöbern – kaufen – freuen!

[määh.ch](http://määh.ch)

Määh zum Schriibe, Spitze und Gümmele: [määh.ch](http://määh.ch)

Apotheke in Gossau  
Claudia Meier-Uffer

Hoch<sup>10</sup>

## Geburtstagschüechli? Geburtstagstüechli!

Wir feiern 10 Jahre Apotheke in Gossau.  
Als Dankeschön schenken wir Ihnen ein Handtuch.\*

Apotheke in Gossau | St. Gallerstrasse 90 | 9200 Gossau | T +41 71 388 83 77 | [www.apotheke-gossau.ch](http://www.apotheke-gossau.ch)

\*Bei einem Einkauf ab CHF 50.–, solange Vorrat.